

POSTĘPY ENDOKRYNOLOGII I DIABETOLOGII

**Sopot, Hotel „Radisson Blu”
17 – 18 maja 2024 r.**



ORGANIZATORZY:



**Zespół Kliniki
Endokrynologii CMKP**



**Narodowa
Fundacja Endokrynologii
im. W. Hartwiga**
ul. Chałubińskiego 1, 00-611 Warszawa



Oddział Warszawski Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego

Sopot, 17-18.05.2024 r.

Szanowni Państwo!
Drogie Koleżanki i Koledzy!
Niezawodni Przyjaciele!

Witamy Was bardzo serdecznie na „**Postęпах Endokrynologii i Diabetologii**” w **hotelu „Radisson Blu” w Sopocie**. Kurs kształcenia podyplomowego lekarzy jest organizowany już **od 24 lat** przez Zespół Wykładowców Kliniki Endokrynologii CMKP, Narodową Fundację Endokrynologii im. W. Hartwiga oraz Warszawski Oddział Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego. Konferencję objęła honorowym patronatem dr Dorota Gałczyńska-Zych – Dyrektor Szpitala Bielańskiego w Warszawie.

Na kursie przeznaczonym głównie dla lekarzy specjalistów: endokrynologów, diabetologów, pediatrów, internistów, ginekologów oraz lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej tradycyjnie przedstawimy w sześciu sesjach tematycznych **59 najciekawszych publikacji**, które ukazały się w wiodących czasopismach medycznych w ciągu **ostatnich 12 miesięcy**. Każdą prezentację zakończymy **zaleceniami w formie recepty** – przepisu; co nowego i ważnego dla praktyki klinicznej wynika z zaprezentowanych doniesień. W oparciu o streszczane artykuły postaramy się udzielić praktycznych rad, jak wykorzystując czasami ograniczone krajowe możliwości radzić sobie z diagnostyką i leczeniem najczęstszych endokrynopatii, ze szczególnym uwzględnieniem otyłości, zaburzeń metabolicznych i mineralizacji kości a także zaburzeń snu. Publikacje te przedstawia i skomentują profesorowie i lekarze – klinicyści, najlepsi wykładowcy na kursach CMKP.

Po każdej sesji przeprowadzimy szeroką **dyskusję - DEBATĘ** odpowiadając na jak zawsze liczne pytania, a wykładowcy i eksperci skomentują najistotniejsze treści przedstawione podczas wykładów. Wszystkie wykłady w postaci **drukowanych materiałów – książki, kompendium z najnowszą wiedzą endokrynologiczną** uczestnicy otrzymają na początku Konferencji.

Jestem przekonany że, przedstawione i przedyskutowane najnowsze treści merytoryczne, unikalny klimat i atmosfera Sopotu sprawią, że najbliższe „Postępy w Endokrynologii i Diabetologii” będą pożyteczne, inspirujące i udane.



prof. Wojciech Zgliczyński

Kierownik Naukowy Kursu

Przewodniczący Oddziału Warszawskiego PTE

PROGRAM

Piątek, 17 maja 2024 r.

12:00-12:15 Powitanie i wprowadzenie
prof. Wojciech Zgliczyński

Sesja I; Przysadka

12:15-12:45 Jak skutecznie leczyć bezsenność?

Prof. Adam Wichniak

- The European Insomnia Guideline: An update on the diagnosis and treatment of insomnia 2023. Riemann D. Wichniak A. J et al. J Sleep Res. 2023;32:e14035

12:45-13:15 Czy czas na zmiany w postępowaniu z prolaktynoma?

Prof. Wojciech Zgliczyński

- Diagnosis and management of prolactin-secreting pituitary adenomas: a Pituitary Society international Consensus Statement. Petersenn S. et al. Nature Reviews Endocrinol 2023; 19: 722–740
- Long-term Follow-up of 84 Patients With Giant Prolactinomas—A Swedish Nationwide Study. Himonakos Ch. et al. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e1506-e1514

13:15-13:45 Jak poprawić diagnostykę (łącznie z oceną remisji) i leczenie akromegalii?

Dr Maria Stelmachowska-Banaś

- Consensus on criteria for acromegaly diagnosis and remission. Giustina A. et al. Pituitary 2024; 27:7–22
- Pathologic Characteristics of Somatotroph Pituitary Tumors—An Observational Single-Center Study. Tomasik A. Stelmachowska-Banaś M. Maksymowicz M. Czajka-Oraniec I. Raczekiewicz D. Zieliński G. Kunicki J. Zgliczyński W. Biomedicines 2023; 11: 3315
- Long-term Efficacy and Safety of Pasireotide in Patients With Acromegaly: 14 Years of Single-Center Real-World Experience. Gadelha M. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e1571-e1579

13:45-14:15 Jak postępować w nietypowych przyczynach niedoczynności przysadki?

Dr Izabella Czajka-Oraniec

- Approach to the Patient: A Case With an Unusual Cause of Hypopituitarism. Das L. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 1488-1504
- Immune checkpoint inhibitors-induced central diabetes insipidus in the course of panhypophysis. Cykle-Falkowska K. Czajka-Oraniec I. Stelmachowska-Banaś M. Zgliczyński W. Polish Archives of Internal Medicine January 23, 2024 Online

14:15-14:45 Dyskusja/ DEBATA z udziałem:

Dyr. D. Gałczyńskiej-Zych, Prof. B. Kos-Kudła i Wykładowców

14:45-15:15 Przerwa na kawę

Sesja II; Otyłość i cukrzyca

15:15-15:45 Czy farmakologiczne leczenie otyłości jest bezpieczne?

Dr Jarosław Kozakowski

- Obesity in Adults: Position Statement of Polish Association for the Study on Obesity, Polish Association of Endocrinology, Polish Association of Cardiometabolism, Polish Psychiatric Association, Section of Metabolic and Bariatric Surgery of the Association of Polish Surgeons, and the College of Family Physicians in Poland. M. Olszanecka-Glinianowicz, A. Mazur, J. Chudek, B. Kos-Kudła, L. Markuszewski, D. Dudek, P. Major, P. Małczak, W. Tarnowski, P. Jaworski and E. Tomiak. *Nutrients* 2023; 15: 1641
- Five-year Weight Loss Maintenance With Obesity Pharmacotherapy. Weintraub M et al. *J Clin Endocrinol Metab* 2023, 108: e832-e841
- Risk of Gastrointestinal Adverse Events Associated With Glucagon-Like Peptide-1 Receptor Agonists for Weight Loss. Sodhi M. et al. *JAMA*. 2023;330(18):1795-1797
- Metformin: the updated protective property in kidney disease. Pan Q. et al. *Aging* 2020, 12: pp 8742-8759

15:45-16:15 Czy przebieg zakażenia Covid-19 zwiększa ryzyko rozwoju cukrzycy i warunkuje jej przebieg?

Dr Małgorzata Godziejewska-Zawada

- New-Onset Diabetes After COVID-19. Sun H. Kim. et al. *J Clin Endocrinol Metab* 2023; 108: e1164-e1174
- COVID-19 as a Trigger for Type 1 Diabetes. Y. Wang. et al. *J Clin Endocrinol Metab* 2023; 108: 2176-2183
- Fulminant Type 1 Diabetes—East and West. A. Imagawa, *J Clin Endocrinol Metab* 2023, 108: e1473-e1478

16:15-16:45 Jak zmniejszyć niekorzystny wpływ glikokortykosteroidów na gospodarkę węglowodanową?

Prof. Beata Mrozikiewicz-Rakowska

- Practical Guide to Glucocorticoid Induced Hyperglycaemia and Diabetes. Barker H. et al. *Diabetes Ther* 2023; 14: 937-945

16:45-17:15 Czy zaburzenia endokrynne i ich leczenie mają wpływ na metaboliczną chorobę wątroby?

Dr Elżbieta Karpińska-Gasztol

- Impact of Thyroid Function on the Prevalence and Mortality of Metabolic Dysfunction-Associated Fatty Liver Disease. Chen Y. et al; *J Clin Endocrinol Metab* 2023; 108: E-434-e443
- Growth Hormone Administration Improves Nonalcoholic Fatty Liver Disease in Overweight/Obesity: A Randomized. Trial Dichtel L. et al; *J Clin Endocrinol Metab* 2023; 108: e1542-e1550
- Correction: From adolescent PCOS to adult MAFLD: opposing effects of randomised interventions. Zegher F. et al. *BMJ Open Gastroenterol* 2021 (8): e-000574

17:15-17:45 Dyskusja/ DEBATA z udziałem:

Prof. A. Kuryłowicz, Prof. W. Zgliczyńskiego i Wykładowców

17:45-18:00 Przerwa na kawę

Sesja III; Osteoporoza i metabolizm kostny

18:00-18:30 Czy wyrównując stężenie witaminy D zmniejszymy ryzyko cukrzycy i incydentów sercowo-naczyniowych?

Prof. Waldemar Misiorowski

- Vitamin D and Risk for Type 2 Diabetes in People With Prediabetes : A Systematic Review and Meta-analysis of Individual Participant Data From 3 Randomized Clinical Trials. Pittas M. et al. *Annals of Internal Medicine* 2023; 176: 355-363

- Associations of Serum 25(OH)D With Risk of Recurrent Cardiovascular Events in Individuals With Coronary Heart Disease. Lin X. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e1712-e1719
- Controlled randomized open label clinical study comparing the safety and efficacy of loading schedules in vitamin D deficient patients. Takacs I. et al. Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology 231; 2023:106330

18:30-19:00 Jak często dochodzi do złamań osteoporotycznych kręgów w endokrynopatiach i jak postępować w takiej sytuacji?

Prof. Waldemar Misiowski Wykład pod patronatem f. Berlin-Chemie

- New Insights in the Pathophysiology, Epidemiology, and Response to Treatment of Osteoporotic Vertebral Fractures. Skjrdt M. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e11175-e1185
- Postmenopausal Osteoporosis. Walker D. et al. NEJM 2023; 23.389:1979-1991

19:00-19:30 Czy zaburzenia gospodarki wapniowo-fosforanowej stanowią zagrożenie dla ciąży i jak z nim postępować?

Dr Magdalena Kochman

- Abnormal Calcium Levels are Associated With Worse Maternal and Fetal Outcomes; Results From an Exploratory Study. Muhammed F.A. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e1642-e1648
- Approach to the Patient: Management of Parathyroid Diseases Across Pregnancy. Appelman-Dijkstra N. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 1505-1513

19:30-20:00 Czy stężenie DHEA-S może być predyktorem miażdżycy i śmiertelności? D

Dr Jakub Wydra

- Dehydroepiandrosterone Sulfate and Mortality in Middle-Aged and Older Men and Women—A J-shaped Relationship. Mukama T. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108:e313-e325
- Serum DHEA and Testosterone Levels Associate Inversely With Coronary Artery Calcification in Elderly Men. Ohlsson C. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108:3272-3279

20:00-20:30 Dyskusja/ DEBATA z udziałem:

Prof. A. Lewińskiego, Prof. W. Zgliczyńskiego i Wykładowców

20:30 Kolacja Otwarcia Konferencji - dla osób zainteresowanych

Sobota, 18 maja 2024 r.

Sesja IV; Tarczycza

10:00-10:30 Czy mało agresywne postępowanie w raku zróżnicowanym tarczycy jest bezpieczne?

Prof. Małgorzata Gietka-Czernel

- Radiofrequency Ablation of Unifocal Papillary Thyroid Microcarcinoma With BRAF V600E Mutationet. Lin Y. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e1298-e1305
- Delay in Surgery and Papillary Thyroid Cancer Survival in the United States: A SEER-Medicare Analysis Chaves N. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 2589-2596
- Effect of Waiting Time for Radioactive Iodine Therapy on Outcome in N1 Stage Papillary Thyroid Cancer. Sun Y. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e1413-e1423

10:30-11:00 Jak poprawić leczenie orbitopatii Gravesa?

Dr Helena Jastrzębska

- A Randomized Clinical Trial of Intravenous Methylprednisolone With 2 Protocols in Patients With Graves Orbitopathy. Li Z. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; 109: 36-45
- Efficacy and Safety of Teprotumumab in Patients With Thyroid Eye Disease of Long Duration and Low Disease Activity. Douglas R. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; 109: 25-35
- Factors Predicting Long-term Outcome and the Need for Surgery in Graves Orbitopathy: Extended Follow-up From the CIRTED Trial. Tylor P. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 2615-2625

11:00-11:30 Jak poprawić dobór dawki L-tyroksyny w leczeniu niedoczynności tarczycy?

Dr Justyna Milczarek-Banach

- The Use of Levothyroxine Absorption Tests in Clinical Practice. Caron P. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 1875-1888
- Computer-Assisted Levothyroxine Dose Selection for the Treatment of Postoperative Hypothyroidism. Berrio M. et al. THYROID 2023;33:5

11:30-12:00 Jak postępować u kobiet z ch. Hashimoto planujących ciążę?

Prof. Małgorzata Gietka-Czernel

- Preconception Thyrotropin Levels and Thyroid Function at Early Gestation in Women With Hashimoto Thyroiditis. Moleti M. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e464-e473
- Thyroid autoimmunity and its negative impact on female fertility and maternal pregnancy outcomes. Tańska K. Gietka-Czernel M. Glinicki P. Kozakowski J. Frontiers 11.01.2023

12:00-13:00 Dyskusja/Debate z udziałem:

Prof. M. Karbowinik - Lewińskiej, Prof. A. Lewińskiego, Prof. M. Ruchały, Prof. W. Zgliczyńskiego i Wykładowców

13:00-14:30 Przerwa na lunch

Sesja V; Nadnercza

14:30-15:00 Jak poprawić diagnostykę i leczenie raka nadnerczy?

Prof. Lucyna Papierska

- New Findings on Presentation and Outcome of Patients With Adrenocortical Cancer: Results From a National Cohort Study. Puglisi S. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 2517-2525
- The Diagnostic Value of 18 F-FDG PET/CT Scan in Characterizing Adrenal Tumors. Schaafsma M. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 2435-2445

15:00-15:30 Co nowego w postępowaniu z zespołem Cushinga?

Dr Dorota Leszczyńska

- Irreversible Alterations of Susceptibility in Cushing's Disease: A Longitudinal QSM Study. Jiang Z. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 2007-2015
- Dynamic Testing for Differential Diagnosis of ACTH-Dependent Cushing Syndrome: A Systematic Review and Meta-analysis. Ceccuto F. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: e178-e188
- Efficacy and Safety of Osilodrostat in Paraneoplastic Cushing Syndrome: A Real-World Multicenter Study in France. Dormoy A. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; 108: 1475-1487

15:30-16:00 Jak optymalnie diagnozować i leczyć pierwotną niedoczynność kory nadnerczy?

Dr Alicja Szatko

- Approach to the Patient: Diagnosis of Primary Adrenal Insufficiency in Adults. Řksnes S. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024: 269-278
- Approach to the Patient: Preventing Adrenal Crisis Through Patient and Clinician Education. Ahmet A. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023: 1797-1805
- Salivary Cortisol Response to ACTH Stimulation Is a Reliable Alternative to Serum Cortisol in Evaluating Hypoadrenalism. El-Farhan et al. J Clin Endocrinol Metab 2023: e579-e588

16:00-16:30 Czy w pierwotnym hiperaldosteronizmie zawsze należy przeprowadzić cewnikowanie żył nadnerczowych?

Prof. Lucyna Papierska

- Predicting Bilateral Subtypes of Primary Aldosteronism Without Adrenal Vein Sampling: A Systematic Review and Meta-analysis. Ng E. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; 109: e837-e855
- Subtype-specific Body Composition and Metabolic Risk in Patients With Primary Aldosteronism. Park S. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; 109: e788-e798

16:30-17:00 Dyskusja/Debata z udziałem:
Prof. M. Ruchały, Prof. W. Zgliczyńskiego i Wykładowców

17:00-17:30 Przerwa na kawę

Sesja VI; Gonady

17:30-18:00 Czy objawy ginekomastii oraz podwzgórzowego braku miesiączki przekładają się na zdrowotność w wieku późniejszym?

Prof. W. Zgliczyński

- Increased Morbidity in Males Diagnosed With Gynecomastia: A Nationwide Register-based Cohort Study. Uldbjerg S.C. et al. J Clin Endocrinol Metab 2023; e380-e387
- Functional Hypothalamic Amenorrhea and Preclinical Cardiovascular Disease. Shufelt Ch. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; e51-e57

18:00-18:30 Czy endokrynolog może bezpiecznie leczyć menopauzę?

Dr Małgorzata Bińkowska

- A pragmatic approach to the management of menopause. Lega I. et al. CMAJ 2023; 15: e677-e682
- Management of perimenopausal and menopausal symptoms. Duralde E. et al. BMJ 2023; 382: e072612

18:30-19:00 Czy substytucja testosteronem jest bezpieczna u starszych mężczyzn z wielochorobowością?

Dr Piotr Dudek

- Cardiovascular Safety of Testosterone-Replacement Therapy. Lincoff A. et al. N Engl J Med 2023; 389: 107-17
- Effect of Testosterone Replacement Therapy on Sexual Function and Hypogonadal Symptoms in Men with Hypogonadism. Pencina K. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; 109: 569-580
- Efficacy of Testosterone Replacement Therapy in Correcting Anemia in Men With Hypogonadism. Pencina K. et al. JAMA Network Open. 2023;6(10):e2340030
- Prostate Safety Events During Testosterone Replacement Therapy in Men With Hypogonadism A Randomized Clinical Trial. Bhasin S. et al. JAMA Network Open. 2023;6(12):e2348692

19:00-19:30 Jak rozpoznać i czym grozi nadużywanie androgenów?

Dr Piotr Kucharczyk

- Barbells and Ken: Bodybuilders and Androgenic Steroid Abus. Anawalt B. J Clin Endocrinol Metab 2023; 00: 1-2
- Persistently Decreased Quality of Life and its Determinants in Previous Illicit Androgen Users. Bulut Y. et al. J Clin Endocrinol Metab 2024; 109: e689-e697
- Coagulation profiles during and after anabolic androgenic steroid use: data from the HAARLEM study. Camilleria E. et al. Elsevier 2023; 7: e102215
- Predictors of Ongoing Androgen Abuse. A Prospective 2-year Follow up of 100 Male Androgen Abusers. Smit D. et al. 2024; 9:e130-e136

19:30-20:00 Dyskusja/Debata z udziałem:
Prof. M. Kudła, Prof. W. Zgliczyńskiego i Wykładowców

20:00 Zakończenie i podsumowanie Konferencji
Prof. W. Zgliczyński

SPONSORZY



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



RECORDATI
RARE DISEASES
Focused on the Few



SUN-FARM

WYSTAWCY

BAUSCH Health



SANDOZ



Pharma Nord



ZDROWIE

spotmed.



Biuro Organizacyjne

MagAn - Podróże, Kongresy i Konferencje sp. z o.o.
31-457 Kraków, ul. Meissnera 4 /64
e-mail: konferencje@magan.pl, www.magan.pl